

Udka z ryżem



Autor: **mamakacperka4**
Przepisów: **49** Ocena: **1173**

3-4 os. 60 min łatwe przystępne



Składniki:

- 3 udka
- 1 i 1/2 szkl. ryżu
- 2 marchewki
- 1 pietruszka
- 1 por
- 4 szkl. wody
- 4 kostki rosółowe

Sposób przygotowania:

- 1 Udka podzielić na połówki, obsypać przyprawą do drobiu i obsmażyć na oleju. Marchewkę, pietruszkę obrać, zetrzeć na grubych oczkach tarka. Por cienko pokroić. Ryż wypłukać i zmieszać z warzywami - włożyć do żaroodpornego naczynia, na wierzch poukładać udka. Piec 1 godz lub troszkę dłużej aby mięso było miękkie. Nie przykrywać wtedy udka ładnie się zarumieniają.



Twoje notatki do przepisu: