

Tosty ze szpinakiem

Autor: **asia67**Przepisów: **334** Ocena: **4437**

1-2 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- chleb 4 kromki
- szpinak mrożony 4-5 kostek
- cebula kawałek
- czosnek 1-2 ząbki
- pomidor 1/2
- ser żółty 4 plastry
- olej
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

1. na rozgrzanym oleju podsmażyć pokrojoną cebulę i czosnek, dodać szpinak, smażyć do odparowania płynu, dodać pokrojony w kostkę, obrany ze skórki pomidor, dusić chwilę, doprawić solą i pieprzem,
2. szpinak rozłożyć na 2 kromki chleba, przykryć plasterkami sera żółtego i kromkami chleba,
3. zapiec w tosterze,

smacznego

Twoje notatki do przepisu: