

Szybkie bułeczki śniadaniowe, bez drożdży, bez zakwasu



Autor: **tasty-and-fit**
Przepisów: 211 Ocena: 4603



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 3 szkl mąki
- 350g jogurtu naturalnego
- 1 łyżka miodu lub cukru
- 1 łyżeczka soli
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej

Sposób przygotowania:

- 1 Wszystkie składniki zagniatamy na jednolite ciasto. Dzielimy na 8 części, z każdej formujemy okrągłą, podłużną lub trójkątną bułeczkę. Każdą bułeczkę spłaszczamy, układamy na blaszce do pieczenia. Przed pieczeniem smarujemy z wierzchu wodą lub mlekiem lub jajkiem, można też posypać makiem lub sezamem. Całość wsadzamy do nagrzanego do 200 st piekarnika i pieczemy ok 25 min. Smacznego!



Twoje notatki do przepisu: