

szybki deser jogurtowy

Autor: **kasia882**Przepisów: **219** Ocena: **2681**

1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- jogurt naturalny (400g), 1 galaretki (u mnie malinowa), 1/2 szklanki wrzątku.
- Składniki na sos: 100g malin, 100g borówek amerykańskich, 1 łyżeczka cukru lub miodu.

Sposób przygotowania:

- 1 Galaretkę rozpuszczamy w 1/2 szklanki wrzątku. Cały czas mieszając dodajemy jogurt naturalny. Wylewamy do szklanki. Wstawiamy do lodówki na około 1 godzinę. Gdy wszystko będzie mocno zwarte odwracamy na talerzyki wyjmujemy ze szklanki. Ja wcześniej obkroiłam nożem, można też na chwilę włożyć do wrzątku.

Maliny i borówki wrzucamy do garnuszka. Gotujemy do momentu rozgotowania owoców (można wcześniej pognieść je widelcem). Dosładzamy do smaku. Wykładamy na deser.



Twoje notatki do przepisu: