

Syrop z męskich kwiatostanów sosny



Autor: **hajduzek-naturalnie**

Przepisów: **388** Ocena: **4944**



> 6 os.



> 60 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- męskie kwiatostany sosny
- spirytus 96% (lub inny mocny alkohol)
- płynny miód
- witamina C w proszku, czyli kwas L-askorbinowy

Sposób przygotowania:

- 1 W tym przepisie można zastąpić miód cukrem, ale ja chciałam stworzyć gwiazdę, więc... Kwiatostany męskie sosny należy zebrać najlepiej młode, jeszcze nie wydzielające pyłku albo na samym początku pylenia. Wówczas są najbardziej wartościowe. Należy je odłamywać wraz z otaczającymi łuskami ochronnymi. Nie przeszkadza obecność igliwia zebranego przy okazji.



- 2 Tak wyglądają zebrane męskie kwiatostany sosny. Ten na górze to kwiatostan niedojrzały, zamknięty, a ten poniżej to taki rozpoczynający pylenie.



- 3 Kwiatostany dobrze jest trochę rozdrobnić i warstwami umieszczać w słoiku, zachowując kolejność jak w syropie z młodych odrostów sosny. Czyli warstwa kwiatów wraz z łuskami i igłami, obfite spryskanie alkoholem,



- 4 na to warstwa płynnego miodu. I od nowa – kwiaty, spirytus, miód – aż do wyczerpania składników i wypełnienia słoika.



- 5 Na koniec wlej około 50 ml ciepłej wody z kwasem L-askorbinowym. Na litrowy słoik użyłam czubată łyżeczkę witaminy. Zamknij naczynie i odstaw w ciepłe miejsce na kilka tygodni. Po upływie tego czasu odcedź i odcisnij płyn – uzyskasz smaczny, słodki syrop z pyłkiem kwiatowym i zmienną zawartością alkoholu. Syrop należy przechowywać w ciemnej butelce, w chłodnym miejscu.



Twoje notatki do przepisu: