

# Surówka z surowego kalafiora i brokuła



Autor: **pelen\_brzuszek**  
Przepisów: 296 Ocena: 4976



5-6 os.



15 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Kalafior 1/2 szt.
- Brokuł 1/2 szt.
- Cebula czerwona 1/2 szt. małej
- Cebula biała 1/2 szt. małej
- Rzodkiewki 1 pęczek
- Majonez 2-3 łyżki
- Jogurt naturalny gęsty 2-3 łyżki
- Koperek 1 pęczek
- Sól
- Pieprz

## Sposób przygotowania:

- 1 Wszystkie warzywa bardzo dokładnie umyć.

Kalafior i brokuł rozdzielić na różyczki, a następnie bardzo drobno posiekać (warto użyć robota z odpowiednią końcówką).

Rzodkiewki również bardzo drobniutko pokroić.

Obie cebule także drobno posiekać. Podobnie koperek.



- 2 Tak przygotowane warzywa wymieszać ze sobą, dodać majonez i jogurt, doprawić solą i pieprzem i bardzo dokładnie wymieszać.



- 3 Smacznego :)



- 4 :)



Twoje notatki do przepisu: