

Surówka z sałaty lodowej



Autor: **Kurka_domowa**
Przepisów: 126 Ocena: 4950



5-6 os.



30 min



średnie



przystępne



Składniki:

- sałata lodowa, 1 nieduża główka
- marchewka, 1 spora sztuka
- kalarepa, 1 spora sztuka
- rzodkiewka, 1 pęczek
- na sos:
- gęsty jogurt naturalny, mały kubeczek (150g)
- majonez, 3-4 łyżki
- czosnek, 1-2 ząbki
- ocet, 2-3 łyżki
- sól, pieprz, zioła do sałatek, do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Sałatę rwiemy na kawałki, marchewkę trzemy na tarce jarzynowej, kalarepę kroimy w kosteczkę a rzodkiewkę w półplasterki. Wszystko wrzucamy do miski.
- 2 Przygotowujemy sos: majonez i jogurt mieszamy z octem, przeciśniętym przez prasę czosnkiem i przyprawami.
- 3 Warzywa zalewamy i mieszamy z sosem na 10 minut przed podaniem - wtedy mamy pewność, że warzywa pozostaną chrupkie.

Twoje notatki do przepisu: