

Surówka z sałaty lodowej

Autor: **izek**Przepisów: **208** Ocena: **5079**

3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- Sałata lodowa 0,5 główki
- Marchewka 1 szt.
- Rzodkiewka 5 szt.
- Ogórek wężowy 0,5 szt.
- Szczypiorek 0,5 pęczka
- Jogurt naturalny
- Sól
- Pieprz czarny mielony

Sposób przygotowania:

- 1 Sałatę lodową bardzo drobno siekamy i wrzucamy do miski. Marchewkę, rzodkiewki i ogórka ścieramy na tarce o grubych oczkach. Wszystko wrzucamy do miski z posiekaną sałatą. Szczypiorek drobno siekamy i również wrzucamy do miski z pozostałymi składnikami. Całość mieszamy.
- 2 Jogurt naturalny mieszamy z solą i pieprzem. Zalewamy tym sałatkę i dokładnie mieszamy.

Twoje notatki do przepisu: