

Surówka z ogórków z dodatkiem mięty



Autor: Tradycyjna_Kuchnia
Przepisów: 2595 Ocena: 20387



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- Składniki:
- Ogórki 1 kg
- Posiekana świeża mięta 4 łyżki
- Jogurt naturalny 1 szklanka
- Sól do smaku
- Sok z cytryny do smaku

Sposób przygotowania:

1 Wykonanie:

Ogórki obrać, pokroić w grubą kostkę lub w słupki i wymieszać z jogurtem. Doprawić solą do smaku i wymieszać z posiekaną miętą. Na koniec skropić sokiem z cytryny. Podawać do mięsa drobiowego lub jajek na twardo.

Twoje notatki do przepisu: