

Surówka z ogórka w formie spaghetti



Autor: **GREGORSPEED**
Przepisów: **2368** Ocena: **52532**



3-4 os.



60 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 4 ogórki gruntowe
- 3 łyżki jogurtu naturalnego
- 1 ząbek czosnku
- 1/2 pęczka koperku
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Ogórki obieramy, ścieramy temperówką do warzyw we wstążki. Oprószamy solą, odstawiamy na 30 min. bo ogórki puściły soki. Przelewamy zimną wodą, odcedzamy. Dodajemy jogurt, przeciśnięty przez praskę czosnek i posiekany koperek. Mieszamy i doprawiamy solą oraz pieprzem.



Twoje notatki do przepisu: