

Surówka z białej kapusty i pora

Autor: **KORAL**Przepisów: **967** Ocena: **20140**

3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 1/2 główki białej kapusty
- 1 por
- 1 marchewka
- 1 jabłko
- 2 łyżki majonezu + 2 łyżki jogurtu naturalnego
- sól, pieprz
- sok z cytryny
- świeży koperek

Sposób przygotowania:

- 1 Kapustę drobniutko szatkujemy, przekładamy do miski, posypujemy szczyptą soli i lekko wygniatamy ręką.
Pora dokładnie myjemy, kroimy w pół talarki i przelewamy wrzątkiem, by nieco zmiękł.
Jabłko ścieramy na dużych oczkach tarki.
Marchew na drobnych oczkach.
Składniki na surówkę łączymy ze sobą, skrapiamy odrobiną soku z cytryny. Dodajemy majonez, jogurt i doprawiamy do smaku pieprzem i ew. solą.

Twoje notatki do przepisu: