

Surówka obiadowa



Autor: **kucharka-amatorka**
Przepisów: 428 Ocena: 6173



3-4 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 1/2 główki czerwonej kapusty
- 1/2 pora
- 1 średnia marchewka
- 1 pęczek szczypiorku
- 2 łyżki majonezu
- 2 łyżki jogurtu naturalnego
- sól, pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Kapustę zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Lekko posolić. Gdy puści sok odcisnąć ją. Zetrzeć też marchewkę. Por i szczypiorek drobno pokroić. Majonez wymieszać z jogurtem. Dodać sól i pieprz. Wymieszać z warzywami. Można od razu podawać.



Twoje notatki do przepisu: