

# Schab z marchewką



Autor: **Jagoda50**

Przepisów: **210** Ocena: **14257**



3-4 os.



60 min



średnie



przystępne



## Składniki:

- schab, 0.50
- marchew, 0,70
- cebuka, 1
- korzeń selera, kawałek
- czosnek, 2 ząbki
- koper, natka pietruszki, kilka gałązek
- sól, pieprz, majeranek, do smaku
- mąka, trochę

## Sposób przygotowania:

- 1 schab pokroic w plastry ,posypać solą ,pieprzem i majerankiem
- 2 opruszyć lekko mąką i obsmażyć na złoto na niewielkiej ilości oleju
- 3 włożyć do rondla ,dodać pokrojoną marchewkę, czosnek seler, podlać wodą i dusić do miękkości
- 4 na koniec dodać posiekaną zieleń
- 5 Do potrawy nie dodaje śmietany ani nie zagęszczam mąką przy duszeniu mięsa część wody odparuje i pozostanie bardzo dobry sos

## Twoje notatki do przepisu: