

Sałatka Zdrówko z buraków, jabłek i marchewki



Autor: **KORAL**

Przepisów: **955** Ocena: **19916**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 2 marchewki
- 1 jabłko
- 1-1,5 pieczonego lub gotowanego buraka
- 1,5 łyżki skyr
- 1,5 łyżki galaretki z kwiatów czarnego bzu
- sok z cytryny do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Marchewki, jabłko i buraki obieramy i ścieramy na dużych oczkach tarki. Dodajemy skyr, galaretkę i sok z cytryny, mieszamy.

Twoje notatki do przepisu: