

Sałatka z tuńczykiem



Autor: **sereberko80**
Przepisów: **675** Ocena: **11021**



5-6 os.



30 min



średnie



przystępne



Składniki:

- ryż, 2/3 szkl.
- tuńczyk w oleju lub sosie własnym, 2 puszki
- cebula, 1
- ogórki konserwowe, 6
- kukurydza konserwowa, 1 puszka
- majonez, 3 łyżki
- jogurt naturalny, 2-3 łyżki
- sól, pieprz, natka pietruszki

Sposób przygotowania:

- 1 Ryż ugotować do miękkości ale nie rozgotować, wystudzić. Kukurydzę odsączyć, ogórki i cebulę drobno pokroić. Wszystkie składniki oprócz tuńczyka połączyć z wystudzonym ryżem. Doprawić solą i pieprzem, dodać pokrojoną natkę pietruszki, majonez i jogurt, dokładnie wymieszać. Na koniec dodać odsączonego tuńczyka i delikatnie wszystko wymieszać. Schłodzić w lodówce. Zajadać :-)
- P.S. Przepis pochodzi ze starego Poradnika Domowego

Twoje notatki do przepisu: