

Sałatka z tuńczyka z makaronem

Autor: **Nemezja**Przepisów: **198** Ocena: **5928**

3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- Tuńczyk w sosie własnym 1 puszka
- Papryka czerwona 1 szt.
- Cebula biała 1 szt.
- Czosnek 2 ząbki
- Suszone pomidory 6 - 7 szt.
- Makaron świderki z mąki semolina lub razowy 100 g
- Majonez 1 - 2 łyżki
- Jogurt grecki 2 - 3 łyżki
- Pieprz i sól do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Makaron ugotować al'dente wg przepisu na opakowaniu i wystudzić.
- 2 Cebulę obrać, drobno pokroić i przelać wrzątkiem na sitku, wystudzić.
- 3 Czosnek obrać i drobno pokroić lub przecisnąć przez praskę.
- 4 Paprykę umyć, wydrążyć nasiona i pokroić na drobne cienkie paseczki.
- 5 Pomidory pokroić na cienkie paseczki, jeśli są suszone z torebki, to należy je wcześniej na 2 - 3 minuty (nie dłużej) zalać wrzątkiem.
- 6 Tuńczyka odsączyć z zalewy i rozdrobnić na mniejsze kawałki.
- 7 Wszystko wymieszać, dodać majonez i jogurt w ilości nam odpowiadającej. Przyprawić pieprzem i solą do smaku.



Twoje notatki do przepisu: