

Sałatka z rukolą, kozim serem, suszonymi pomidorami i prażonym słonecznikiem.



Autor: **maciejmozejko**
Przepisów: **117** Ocena: **5954**



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- Rukola 250g
- Ser kozi 125g
- Suszone pomidory 1 słoiczek
- Słonecznik 100g
- Oliwa z oliwek 1 łyżka
- Ocet winny 1 łyżki
- Miód 1 łyżeczka
- Musztarda 1 łyżeczka
- Sok z połowy cytryny

Sposób przygotowania:

- 1 Rukolę umyć i odsączyć. Pokroić i kostkę suszone pomidory i ser kozi. Słonecznik mocno uprażyć na suchej patelni. Słonecznik musi zbrązowieć (jak to zrobić można zobaczyć na filmie :))
- 2 Sos winegret: Łączymy ze sobą oliwę, musztarę, ocet winny, miód i sok z cytryny. Wszystko ubijamy intensywnie trzepaczką aż powstanie jednolity sos.
- 3 Polewamy pokrojone składniki sosem. Życzę smacznego i zachęcam do podzielenia się wrażeniami z tej sałatki. Zachęcam również do zobaczenia filmu, w którym krok po kroku pokazuję jak zrobić tę sałatkę :)

Twoje notatki do przepisu: