

# Sałatka z kurczakiem wędzonym

Autor: **izek**Przepisów: **208** Ocena: **5147**

3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Ryż 2 torebki
- Papryka czerwona konserwowa 4 kawałki
- Kalafior 700 gram
- Pierś z kurczaka wędzona 300 gram
- Kukurydza konserwowa 1/2 puszki
- Szczypiorek 1/2 pęczka
- Jogurt naturalny 150 gram
- Sól
- Pieprz czarny mielony

## Sposób przygotowania:

- 1 Ryż gotujemy zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Odcedzamy go i odstawiamy do ostygnięcia.
- 2 Kalafior dzielimy na różyczki, myjemy je i gotujemy w osolonej wodzie do miękkości. Odcedzamy go i odstawiamy do ostygnięcia.
- 3 Kurczaka kroimy w średniej wielkości kostkę i wrzucamy go do dużej miski. Paprykę konserwową kroimy w średniej wielkości kostkę i przekładamy ją do miski z kurczakiem. Do miski wsypujemy wcześniej ugotowany ryż i kalafior, kukurydzę oraz drobno posiekany szczypiorek.
- 4 Do miski z sałatką dokładamy jogurt naturalny, doprawiamy całość solą oraz pieprzem i dokładnie mieszamy.

## Twoje notatki do przepisu: