

Sałatka z kurczakiem, serem pleśniowym i truskawkami



Autor: **mimiwiki**

Przepisów: **573** Ocena: **16722**



1-2 os.



30 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- 1 duża pierś kurczaka
- 100 g rukoli
- 150-200 g truskawek
- 100 g niebieskiego sera pleśniowego
- 3 łyżki pestek dyni
- oliwa do smażenia
- sól, pieprz
- Dressing:
 - 4 łyżki oliwy z oliwek
 - 1 łyżka octu balsamicznego
 - 1 łyżeczka płynnego miodu

Sposób przygotowania:

- 1 Pierś z kurczaka oczyszczamy z żyłek i tłuszczu i kroimy w cienkie paseczki lub kostkę. Grillujemy lub podsmażamy na patelni (doprawiamy solą i pieprzem). Rukolę myjemy, osuszamy i przekładamy do miski. Truskawki kroimy w ćwiartki, ser w kostkę. Dodajemy do rukoli razem z kawałkami kurczaka. Polewamy przygotowanym dressingiem i posypujemy podprażonymi (na suchej patelni) pestkami dyni.

Smacznego :)

Więcej przepisów na blogu [Moje Kuchenne Rewelacje](#) :)



Twoje notatki do przepisu: