

Sałatka z kaszą owsianą i porem



Autor: **SprytnaChochla**
Przepisów: **304** Ocena: **2715**

3-4 os. 30 min łatwe tanie



Składniki:

- Kasza owsiana - 100g
- Por - 1/2 dużego
- Kukurydza konserwowa - 130g
- Podudzia z kurczaka wędzone - 3szt
- Papryka czerwona - 1 duża
- Fasola konserwowa czerwona - 100g
- Ogórek konserwowy - 2szt
- Majonez - 2 łyżki
- Ketchup - 1 łyżka
- Ocet - 1 łyżka
- Pieprz mielony
- Pieprz ziołowy

Sposób przygotowania:

- 1 Kaszę owsianą gotujemy zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Pora kroimy w cienkie plastry i zalewamy na minutę wrzątkiem. Odcedzamy. Kukurydze i fasolę konserwową odcedzamy. Ogórka i paprykę kroimy w plasterki.

Kurczaka wędzonego obieramy i mięso kroimy na kawałki.

Wszystkie składniki sałatki z majonezem, ketchupem i octem. Doprawiamy pieprzem i pieprzem ziołowym do smaku. Odstawiamy do lodówki na co najmniej godzinę.



Twoje notatki do przepisu: