

# Sałatka z grejpfrutem



Autor: **Vinterspeil**  
Przepisów: 1 Ocena: 4

3-4 os. 15 min łatwe tanie



## Składniki:

- puszka czerwonej fasoli
- wędzone udko z kurczaka
- 3 jajka
- 1 świeży ogórek
- 1 grejpfrut
- pęczek zielonej pietruszki
- pieprz
- majonez

## Sposób przygotowania:

1. Jajka gotujemy, obieramy i kroimy na 4-6 części.  
2. Fasolę cedzimy na sitku i płuczemy.  
3. Udko oddzielamy od kości i kroimy w kosteczkę.  
4. Ogórek obieramy i ścieramy na tarce o dużych oczkach.  
5. Pietruszkę drobno siekamy.  
6. Grejpfrut obieramy i odcinamy nożem białe części.  
7. Grejpfrut kroimy w plasterki, po czym plasterki dzielimy na trzy-cztery paski.
2. 1. Odkładamy 4 kawałki jajka i trochę natki do dekoracji.  
2. Resztę mieszamy ze sobą dodając przyprawy i majonez.  
3. Całość przekładamy do salaterki, ozdabiamy jajkiem, pietruszką, oprószamy pieprzem.



Twoje notatki do przepisu: