

# Sałatka z dyni i kaszy bulgur.



Autor: **livingandcooking**  
Przepisów: 36 Ocena: 98

3-4 os. 60 min łatwe tanie



## Składniki:

- 200gr.kaszy bulgur,700gr dyni(obranej i pokrojonej w niewielką kostkę),
- 1 duży pomidor(bez skóry,pokrojony w kostkę),olej,sól.
- Na sos:2 łyżki oleju,sok z pół cytryny,łyżka posiekanej bazylii,2 łyżki
- posiekanej natki pietruszki,2 łyżki kaparów,sól,pieprz.

## Sposób przygotowania:

- 1 Dynię rozłożyć na blasze do pieczenia,skropić olejem,posolić.Piec w temp.190 stopni do miękkości.Kaszę ugotować według zaleceń podanych na opakowaniu.Przygotowane składniki wystudzić.
- 2 Wystudzoną dynię i kaszę połączyć w dużej misce,dodać pokrojony pomidor.Składniki sosu wymieszać ,dodać do sałatki,całość dokładnie połączyć.W razie potrzeby doprawić.Odstawić do lodówki,żeby smaki się "przegryzły".

## Twoje notatki do przepisu: