

Sałatka z brokułem



Autor: **pasjonata**
Przepisów: **76** Ocena: **1559**

5-6 os. 30 min łatwe tanie



Składniki:

- brokuł - 1 szt.
- szynki konserwowej w kawałku - 35 dag
- pomidory średniej wielkości - 3 szt.
- kukurydza konserwowa - 1 szt.
- majonez,
- musztarda
- jogurt grecki - 200ml
- czosnek - 2 - 3 ząbki
- ser feta - 1 szt.
- szczypta soli

Sposób przygotowania:

- 1 Brokuł podzielić na różyczki i ugotować.

Szynkę pokroić w kostkę.

Pomidory pokroić w kostkę.

Czosnek przecisnąć przez wyciskarkę do czosnku lub bardzo drobno pokroić.

Mieszamy sos : 2 łyżki majonezu wymieszać z 1/2 łyżki musztardy, jogurtem greckim, solą i przeciśniętym czosnkiem. Jeżeli stwierdzimy, że mamy za mało sosu, to możemy dodać jeszcze majonezu.

Ser feta pokroić w kostkę.

Kukurydzę odsączamy z zalewy.

- 2 Sposób układania:

GÓRA: ser feta

sos

kukurydza

pomidory

szynka

DÓŁ: brokuł

Twoje notatki do przepisu: