

SAŁATKA



Autor: renka40

Przepisów: 2 Ocena: 19



3-4 os.



60 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- Papryka czerwona 1
- ogórek gruntowy 1
- Pomidor 2-3
- Jabłko 1-2
- twaróg półtłusty 250g
- olej rzepakowy 2-3 łyżki
- sól do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 wszystko myjemy ,jabłka i ogórek obieramy, kroimy w dość grubą kostkę.



- 2 dodajemy twaróg solimy (ja zawsze solę twaróg nie warzywa) skrapiamy oliwą i dokładnie mieszamy. próbujemy (ja zwykle w tym miejscu dodaję jeszcze jeden pomidor-tak było i tym razem) dodajemy soli, cukru lub nic w/g smaku



- 3 smarujemy świeży ulubiony chlebek masłem i ...smacznego
- 4 ilość składników można zmieniać w/g własnych upodobań można też dodać banany ale ja zwykle nie dodaję

Twoje notatki do przepisu: