

# Ryż z kurczakiem i warzywami



Autor: **Steve**

Przepisów: **563** Ocena: **5927**



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- pierś z kurczaka 2 szt
- masło 1 łyżka
- groszek zielony mrożony 2-3 łyżki
- warzywa mrożone (brokuł, marchewka, kalafior) 200 g
- ryż 150 g
- sól morską 1/2 łyżeczki
- papryka słodka mielona 1/3 łyżeczki
- bazylię 1/2 łyżeczki

## Sposób przygotowania:

- 1 Na maśle podsmażyć z przyprawami mięso wcześniej umyte i pokrojone w kostkę. Następnie dusić do miękkości. Dodać warzywa mrożone i razem dusić przez ok. 10 min.



- 2 Na końcu dodać ugotowany i odcedzony ryż, wszystko dokładnie wymieszać. Podawać na ciepło jako samodzielne danie.  
Smacznego!



Twoje notatki do przepisu: