

Rodzinna sałatka

Autor: **KORAL**Przepisów: **846** Ocena: **17416**

3-4 os.



30 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- makaron warzywny Arcobaleno (lub inny) 200 g
- fasolka szparagowa (u mnie mrożona) ok. 100 g
- 2 małe słodkie papryczki
- kiełbasa 240 g (lub wędzona pierś kurczaka)
- SOS: jogurt naturalny 200 g
- musztarda francuska 2 łyżeczki
- sok z cytryny 2 łyżeczki
- miód 2 łyżeczki
- pieprz

Sposób przygotowania:

- 1 Fasolkę mrożoną gotujemy 10 minut potem hartujemy zimną wodą. Makaron gotujemy ok. 14 minut, przecedzamy. Jeśli używamy kiełbasę kroimy ją w plasterki, natomiast pierś w kosteczkę. Papryczkę tniemy w paseczki i usuwamy pestki. Wszystkie składniki mieszamy. Płynny miód mieszamy z sokiem z cytryny, musztardą, pieprzem i dodajemy jogurt. Tak powstałym sosem polewamy sałatkę.

Twoje notatki do przepisu: