

"Zielona" herbata

Autor: **annawk**Przepisów: **241** Ocena: **7731**

1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- 1/2 szkl. posiekanych liści mięty
- 1/2 szkl. posiekanych liści melisy
- 2 litry wrzątku
- miód - do osłodzenia ilość wg. gustu
- sok z 1/2 cytryny
- 6 szt. goździki w całości

Sposób przygotowania:

- 1 Liście mięty i melisy wraz z goździkami zaparzyć wrzątkiem kilka minut pod przykryciem. Dodać resztę składników, wymieszać i popijać na zdrowie. Tę herbatę można także podawać w wersji "ice" w ciepłe letnie wieczory, które mam nadzieję nadchodzą.

Twoje notatki do przepisu: