

Poniedziałkowa kalafiorowa

Autor: **Erjot**Przepisów: **711** Ocena: **6419**

1-2 os.



15 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- kalafior 1 szt
- marchew 1 szt
- papryka czerwona mała 1 szt
- ziemniak 1 szt duży
- rosół 800 ml
- sól do smaku
- pieprz mielony do smaku
- czosnek granulowany do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 Rosół zagotowujemy. Dodajemy drobno pokrojoną marchew i ziemniaki. Po 5 min. dodajemy pokrojoną w małą kostkę paprykę. Gotujemy na małym ogniu a gdy ziemniaki i marchew będą już miękkie dodajemy podzielonego na małe różyczki kalafiora i doprawiamy do smaku czosnkiem granulowanym, solą i pieprzem /możemy dodać szczyptę chili lub curry/. Gotujemy do czasu aż kalafior będzie odpowiednio miękki - jedni wolą całkowicie ugotowanego a inni na w pół surowego:)

Twoje notatki do przepisu: