

Płatki z miodem i owocami



Autor: **ciacho50**
Przepisów: **534** Ocena: **7286**

1-2 os. 15 min łatwe tanie



Składniki:

- 3 łyżki płatków
- 1 mały banan, jagody, truskawki
- Łyżka miodu

Sposób przygotowania:

- 1 3 łyżki płatków owsianych wrzucić na lekko osolony wrzątek, przykryć na 5 minut. Po tym czasie wylać na sitko, lecz nie płukać. Chodzi o to aby odcedzić z nadmiaru wody. (Ta czynność jest w przygotowaniu tego posiłku najtrudniejsza :))

Pokroić banana i polać miodem.

Polecam :)



Twoje notatki do przepisu: