

Placuszki z płatków i banana



Autor: **SprytnaChochla**
Przepisów: 374 Ocena: 3440

1-2 os. 30 min łatwe tanie



Składniki:

- Płatki owsiane - 50g (mogą być też żytnie, orkiszowe lub mieszane)
- Mąka krupczatka - 25g
- Mąka owsiana - 35g
- Jajko - 1szt
- Jogurt naturalny - 200g
- Cukier - 1 łyżka
- Proszek do pieczenia - 1 łyżeczka
- Banan dojrzały - 1szt
- Cynamon - 1/3 łyżeczki
- Masło do smażenia

Sposób przygotowania:

- 1 Placuszki robi się błyskawicznie, a są przepyszne i bardzo pożywne. Wszystkie składniki (oprócz masła) mieszamy ze sobą. Odstawiamy na 5 minut, aby płatki nasiąkły. Placuszki smażymy na maśle z obu stron, aż będą rumiane.

Placki podawałam z syropem klonowym, truskawkami, poziomami i borówkami.



Twoje notatki do przepisu: