

# Placuszki śniadaniowe na sodzie + pity



Autor: **maciejmozejko**  
Przepisów: **117** Ocena: **5848**



5-6 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Mąka pszenna 450g
- Jogurt naturalny 400g
- Sól 1 łyżeczka
- Soda oczyszczona 2 łyżeczki
- Miód 2 łyżki
- Masło 1 łyżka
- Olej rzepakowy

## Sposób przygotowania:

- 1 Do miski wsypujemy mąkę, sól i sodę oczyszczoną. Dodajemy miód, masło i jogurt naturalny i wszystko miksujemy do momentu aż powstanie jednolite ciasto.
- 2 Ciasto przekładamy na blat podsypyany mąką i dzielimy na małe części. Z nich formujemy placuszki (kształt dowolny). Proponuję do tego użyć wałka i rozwałkować je na grubość 3-4mm.
- 3 Na patelni rozgrzewamy olej. Powinien mieć średnią temperaturę - nie może być za gorący bo placki się spalą i nie usmażą w środku. Smażymy aż się zarumienią z obu stron. Proponuję podawać je na słodko z jogurtem naturalnym, owocami i miodem.
- 4 Jeśli chcesz, aby z tego samego ciasta powstała pita, to na patelni nie dodawaj oleju i postępuj jak w kroku nr 3.

Zapraszam do obejrzenia krótkiego filmu, w którym pokazuję jak krok po kroku wykonać takie placuszki i pity.

## Twoje notatki do przepisu: