

# Placuszki owsiane



Autor: **slodkisentyment**  
Przepisów: **137** Ocena: **1790**



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 2 średnie jabłka
- 2 żółtka
- 1-2 łyżki ksylitolu
- 1 szklanka płatków owsianych
- 1 szklanka mąki owsianej (lub mielonych płatków owsianych)
- 5 łyżek jogurtu naturalnego
- Uwaga: szklanka 200 ml

## Sposób przygotowania:

- 1 Jedno jabłko trę na pulpę, a drugie na drobnej tarce jarzynowej. Dodaję resztę składników, mieszam i smażę na suchej patelni (lub z dodatkiem oleju). Placuszki owsiane można podawać z ulubionymi dodatkami. U mnie polane są sokiem z agawy. Smacznego



Twoje notatki do przepisu: