

# Pasta z brokuła i jajka



Autor: **Kasiek189**  
Przepisów: **287** Ocena: **2797**



5-6 os.



15 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 1 brokuł
- 2 jajka na twardo
- sól, pieprz
- 2 łyżki słonecznika łuskanego
- jogurt

## Sposób przygotowania:

- 1 Z brokuła oddzielamy różyczki i gotujemy je w lekko osolonej wodzie do miękkości.
- 2 Jajka kroimy w kostkę, ostudzonego brokuła również możecie na połówki pokroić.
- 3 Wszystkie składniki umieszczamy w misce, przyprawiamy, dodajemy jogurt wedle uznania (w zależności, czy chcemy uzyskać pastę do faszerowania, czy gęstszą do kanapek. Ja dałam 2 łyżki na kanapkową). Za pomocą blendera/miksera łączymy składniki.

## Twoje notatki do przepisu: