

# panierowane głąbie z kalafiora, brokuła, kapusty.



Autor: **kumeika**

Przepisów: **11** Ocena: **34**



1-2 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Głąbie
- Sól
- Mąka pszenna
- Jajko
- Bułka tarta
- Olej do smażenia

## Sposób przygotowania:

- 1 Głąbie myję obieram i powtórnie myję. Głąbki gotuję al dente. Po przestygnięciu kroję w około centymetrowe krążki, panieruję. Na patelni rozgrzewam olej i krążki podsmażam z obu stron.



Twoje notatki do przepisu: