

owsiane placuszki



Autor: **anetaa26**
Przepisów: **168** Ocena: **5127**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 1 dojrzały banan
- 1 jajko
- 1 łyżka sera twarogowego
- 1 łyżka proszku budyniowego bez cukru (ja najczęściej używam czekoladowego)
- 5-6 łyżek płatków owsianych

Sposób przygotowania:

- 1 Do miski włożyć pokrojonego w plastry banana, dodać jajko i ser. Masę zmiksować na gładko blenderem. Dodać łyżkę proszku budyniowego i płatki owsiane (w zależności od wielkości jajka i banana, potrzebować będziemy 5-6 łyżek- masa ma być dość gęsta). Całość odstawić na ok 10 minut, żeby płatki zmiękły.



- 2 Po tym czasie na rozgrzanej patelni (używam teflonowej, więc nie używam tłuszczu do smażenia) łyżką nakładać małe porcje ciasta, smażyć z obu stron. Podawać z jogurtem, dżemem lub innymi dodatkami.

Twoje notatki do przepisu: