

# Owsiane muffinki



Autor: **olatut**

Przepisów: 5 Ocena: 22



3-4 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- Płatki owsiane górskie 280 g
- proszek do pieczenia- łyżeczka
- soda-pół łyżeczki
- jogurt naturalny 300 g
- 2 jajka
- 2 banany

## Sposób przygotowania:

- 1 Do wysokiego naczynia wsypać płatki owsiane, dodać jogurt, banany, proszek do pieczenia, sodę i jajka. Całość zblendować
- 2 Przygotować blachę na muffinki i papilotki. Nakładać w papilotki po łyżce ciasta. W środek można wrzucić owoc lub czekoladę. Przykryć drugą łyżką ciasta.



- 3 Wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec ok 30 minut w 200 stopniach, w zależności od piekarnika.



Twoje notatki do przepisu:

