

orzeszki z ciecierzycy



Autor: **kokalala**

Przepisów: **51** Ocena: **953**



> 6 os.



> 60 min



Średnie



przystępne



Składniki:

- suszona ciecierzycyca, 1 szkl
- papryka w proszku słodka, do posypania
- papryka ostra w proszku, do posypania
- sól, do smaku

Sposób przygotowania:

- 1 suszoną ciecierzycę namoczyć na minimum 4 godziny. w tym czaie spęcznieje.
- 2 Odcedzić. Zagotować w garnku wodę. Wrzucić ciecierzycę i gotować przez około 45 minut
- 3 gorącą ciecierzycę odcedzić, przełożyć na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Posypać solą do smaku, posypać paprykami. Obtoczyć przyprawami.
- 4 nagrzać piekarnik do 200 stopni. włożyć blachę z ciecierzycą i piec około 20 minut. smacznego
- 5 przepis zaczerpnięty z programu Ewa gotuje.

Twoje notatki do przepisu: