

# Omlet ze szpinakiem, mozzarellą i pomidorami



Autor: **mimiwiki**  
Przepisów: **571** Ocena: **15746**



1-2 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- 2-3 jajka
- 1 ząbek czosnku
- mała garść szpinaku (może być też szpinak mrożony)
- 1 pomidor
- 1/2 kulki mozzarelli
- sól, pieprz
- bazyli
- oregano
- olej/oliwa do smażenia

## Sposób przygotowania:

- 1 Czosnek przeciskamy przez praskę i podsmażamy razem ze szpinakiem na patelni. Dodajemy pomidora pokrojonego w kostkę. Jajka rozmaćamy, doprawiamy solą, pieprzem, 1/2 łyżeczki bazylii i 1/2 łyżeczki oregano. Dodajemy mozzarellę pokrojoną w kostkę i wlewamy całość na patelnię. Zostawiamy na wolnym ogniu na około 5 minut, następnie przykrywamy i pozostawiamy do ścięcia. W tym czasie kilkakrotnie poruszamy patelnią by rzadka masa z góry spływała na spód patelni i omlet ładnie i równomiernie się ściął. Smacznego :)



Twoje notatki do przepisu: