

Naleśniki gryczane z twarogiem i owocami



Autor: **Kasiak189**

Przepisów: **277** Ocena: **2380**



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 120 g mąki (u mnie gryczana)
- 1 jajo
- łyżka oleju
- woda
- 200 g owoców (u mnie malina, borówka i wiśnia)
- 150 g twarogu chudego
- 20 g wiórki kokosowe

Sposób przygotowania:

- 1 Mąkę, jajo i olej mieszamy, dolewając stopniowo wody. Konsystencja ma być lejąca. Smażymy naleśniki beztłuszczowo.
- 2 Owoce rozdrabniamy z twarogiem, dosładzamy w razie potrzeby i smarujemy nim nasze naleśniki.

Twoje notatki do przepisu: