

# Młody groszek cukrowy



Autor: **fafiatko**  
Przepisów: **800** Ocena: **16543**

1-2 os. 15 min łatwe tanie



## Składniki:

- Groszek cukrowy w strąkach- garść na osobę
- Oliwa z oliwek do smażenia
- sól szczypta
- Sezam łyżeczka
- Imbir opcjonalnie pokrojony w cienkie paseczki

## Sposób przygotowania:

- 1 Groszek cukrowy nie ma "folii" wewnątrz, można go jeść w całości na surowo lub krótko podsmażony.

Groszek umyłam i oderwałam szypułki. W miseczce wymieszałam go z łyżką oliwy, przyprawami imbirem i sezamem.



- 2 Groszek podsmaża się dosłownie dwie minuty, jak tylko nabierze intensywnego koloru i stanie się lekko szklisty, oznacza to, że jest już dobry.

Pyszny jako przekąska lub dodatek do obiadu.

Smacznego :)



Twoje notatki do przepisu: