

Letnia sałatka z arbuzem, Fetą i dressingiem z pomarańczy



Autor: **Opietruszka**
Przepisów: 52 Ocena: 325



1-2 os.



15 min



łatwe



przystępne



Składniki:

- 1/4 małego arbuza, około 200g
- kawałek sera Feta, około 50g
- garść rukoli
- 1/4 czerwonej cebuli
- kilka listków mięty i/lub pietruszki
- opcjonalnie płatki chili i kiełki słonecznika
- Dressing: – 1 łyżka oliwy
- 1 łyżeczka miodu lub syropu z agawy
- 2-3 łyżki soku z pomarańczy
- 1 łyżka soku z cytryny

Sposób przygotowania:

- 1 Rozłóż rukolę i kiełki na talerzu.



- 2 Pokrój arbuza w kostkę, usuń pestki.
- 3 Pokrusz lub pokrój Fetę w kostkę a cebulę w piórka.
- 4 Rozłóż składniki na sałacie.

- 5 Posyp miętą i/lub pietruszką.
- 6 Możesz posypać delikatnie płatkami ostrej papryki i kiełkami słonecznika. Składniki dressingu połącz. Skrop nim sałatkę.

Twoje notatki do przepisu: