

# krem z cukinii i pomidorów



Autor: **ciacho50**  
Przepisów: **575** Ocena: **8089**

> 6 os. 30 min łatwe tanie



## Składniki:

- 1 duża cukinia
- 3 pomidory najlepiej malinówki, 1 cebula
- garść świeżego lubczyku, 3 zębki czosnku, 1 duża marchew
- Bulion warzywny tyle, aby zakryło warzywa
- sól do smaku, pieprz, chilli, kurkuma, bazylia
- śmietana w/g uznania. Ja dałam.

## Sposób przygotowania:

- 1 Warzywa obrać ze skórki oprócz pomidorów. Pokroić na kawałki i zalać bulionem. Gotować do miękkości w przyprawach. Gdy zmiękną, dodać śmietanę. Gotować jeszcze chwilę. Zmiksować blenderem.



Twoje notatki do przepisu: