

Kotlety z piersi z kurczaka w mojej marynacie

Autor: **agatasur**Przepisów: **26** Ocena: **839**

1-2 os.



> 60 min



średnie



przystępne



Składniki:

- piersi z kurczaka, 2 szt.
- jajko, 2 szt.
- Bułka tarta
- MARYNATA:
- sól, pieprz, przecier pomidorowy, carry, oregano
- olej do smażenia

Sposób przygotowania:

- 1 Piersi myjemy, czyścimy, tłuczemy, doprawiamy solą, pieprzem, nacieramy przecierem pomidorowym, posypujemy oregano. Odstawiamy do lodówki na przynajmniej godzinę.
- 2 Panierujemy: w bułce, w jajku, w bułce, w jajku, w bułce.
- 3 Smażymy na rumiany kolor.

Twoje notatki do przepisu: