

kotlety z marchewką



Autor: **kludyna1957**
Przepisów: **45** Ocena: **1218**



3-4 os.



30 min



średnie przystępne



Składniki:

- mięso schabowe
- marchewka, 1
- mały ogórek zielony
- mały ogórek małosolny
- papryki czerwonej, 1/4
- duży plaster sera żółtego
- koper, natka pietruszki
- 3 listki mięty
- jajko , bułka tarta
- łyżki mąki, 2
- sól, pieprz
- 1/2 łyżki masła

Sposób przygotowania:

- 1 marchewkę ścieramy na drobnych oczkach, podsmażamy na masełku 2 minuty ogórki, paprykę, ser kroimy w słupki mięta, koper, natka siekamy na rozbite posolone i popieprzone kotlety nakładamy: marchew i pozostałe składniki kotlety zwijamy obtaczamy w mące, jajku i bułce tarte smażyemy na tłuszczu na rumiany kolor

Twoje notatki do przepisu: