

Klopsiki z brukselką



Autor: **bozenas**

Przepisów: 45 Ocena: 739



3-4 os.



30 min



średnie



przystępne



Składniki:

- brukselka, 0.50dag
- mięso mielone, 0.50dag
- sos

Sposób przygotowania:

- 1 Brukselki najlepiej malutkie obrac z wierzchnich listków, umyc i ugotować z solą i odrobiną gałki muskatołowej, zrobić klopsiki z mielonego, do mięsa dodać jajko, sól, pieprz, kminek, trochę bułki tartej (można zmiksować bułkę świeżą) formować klopsiki wielkości brukselki otoczyć w mące i obgotować w bulionie. Kostkę bulionu ugotować, podkłuć śmietaną z mąką. dodać ugotowane klopsiki i brukselkę. Podawać samo lub z ziemniakami.

Twoje notatki do przepisu: