

# Kaszotto jaglane, wegańskie, bezglutenowe



Autor: **violonczelka**  
Przepisów: 7 Ocena: 64



1-2 os.



30 min



łatwe



tanie



## Składniki:

- kasza jaglana ugotowana (może być z mixem warzyw)
- Cebula czerwona
- Seler naciowy
- Czosnek ząbek
- Olej rzepakowy
- Sos sojowy
- Sól
- Pieprz ziołowy

## Sposób przygotowania:

- 1 Ugotuj kaszę jaglaną, cebulę pokrój w kostkę i zarumień na patelni z olejem rzepakowym. Po chwili dodaj czosnek i pokrojony seler naciowy - również podsmażyć. Zmniejszyć ogień i dodać kaszę jaglaną. Doprawić sosem sojowym, solą i pieprzem ziołowym. Gotowe.



Twoje notatki do przepisu: