

Kasza gryczana z tuńczykiem



Autor: **violonczelka**
Przepisów: 7 Ocena: 63



1-2 os.



15 min



średnie



przystępne



Składniki:

- kasza gryczana, 1 woreczek
- tuńczyk w wodzie, 1 puszka
- jajka, 2 sztuki
- sól
- Pieprz ziołowy

Sposób przygotowania:

- 1 Ugotuj kaszę gryczaną. Ugotuj również jajka na twardo, a tuńczyka odsącz z wody.
- 2 Kaszę wsyp do naczynia, dodaj do niej tuńczyka i pokrojone jajka w kostkę. Całość wymieszaj i dodaj sól i pieprz ziołowy do smaku.
- 3 Polecam również wersję, gdzie zamiast tuńczyka podsmażamy lekko szynkę i przyprawiamy do smaku czosnkiem.

Twoje notatki do przepisu: