

Karkówka pieczona z ziemniakami

Autor: **asia67**Przepisów: **462** Ocena: **6542**

3-4 os.



> 60 min



łatwe



tanie



Składniki:

- karkówka ok 70 dag
- ziemniaki 8 szt
- cebula 1 duża
- musztarda 2 łyżeczki
- papryka czerwona 1 łyżeczka
- sos sojowy 2 łyżki
- czosnek 2-3 ząbki
- tymianek
- sól, pieprz
- olej

Sposób przygotowania:

1. mięso umyć, pokroić na grubsze plastry, musztardę wymieszać z sosem sojowym, papryką, tymiankiem, zmiądzonym czosnkiem, solą i pieprzem, kotlety posmarować powstałą pastą, odstawić na kilka godzin do lodówki,
2. ziemniaki obrać, pokroić w grubsze plastry, cebulę też pokroić w plastry, wymieszać z ziemniakami, posolić, wyłożyć do posmarowanego olejem naczynia żaroodpornego, na wierzch ułożyć plastry mięsa,
3. piec ok 60 min w 180-200 st,

podawać z surówką

Twoje notatki do przepisu: