

Jajko sadzone w awokado



Autor: FoodSafari

Przepisów: 248 Ocena: 1754



1-2 os.



15 min



łatwe



tanie



Składniki:

- Awokado
- Jajko 2x
- Sól morską
- Pieprz czarny
- płatki suszonych pomidorów z chili
- migdały blanszowane do posypania
- Kolendra świeża do posypania

Sposób przygotowania:

- 1 Awokado kroimy na pół. Wyjmujemy pestkę.

Każdą połówkę awokado układamy w naczynku do zapiekania. W miejsce po pestce wbijamy jajka.

Całość posypujemy przyprawami. Zapiekamy w 180 stopniach C około 8-10 minut, aż białko jajka się zetnie.

Podajemy posypane migdałami i listkami kolendry.



Twoje notatki do przepisu: