

Frużelina ananasowo-truskawkowa



Autor: **GREGORHSPEED**
Przepisów: **2139** Ocena: **47647**



5-6 os.



30 min



łatwe



tanie



Składniki:

- 500 g truskawek
- 200 g świeżego ananasa
- 500 ml wody
- 1 łyżka suszonego cząbrku
- ksylitol wg uznania
- 1 pełna łyżka mąki z tapioki

Sposób przygotowania:

- 1 Truskawki kroimy na mniejsze części, podobnie ananas. Przekładamy do rondelka, zalewamy zimną wodą, zagotowujemy, zmniejszamy płomień, gotujemy 10 min. Do smaku doprawiamy ksylitolem.

Mąkę rozprowadzamy w zimnej wodzie, dodajemy do owoców, zagotowujemy, przekładamy do słoiczków, zakręcamy, ustawiamy na zakrętkach do wystudzenia.



Twoje notatki do przepisu: